

# 第110期 9/30(土)~12/29(金)

11/11(土)-12/29(金)

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
A 10:00~ 11:30	1	E1 小野木	E1 黒岩	E1 柘植	E1 黒岩	E1 市川
	2	A2 井塚	A2 柘植	A2 山田	A2 柘植	A2 山田
	3	A1 秋元	A1 室伏	A1 秋元	A1 室伏	A1 秋元
	4					
B 11:40~ 13:10	1	E1 柘植	E1 小野木	E1 山田	E1 柘植	E1 井塚
	2	A2 市川	A2 黒岩	A2 柘植	A2 黒岩	A2 柘植
	3	A1 秋元	A1 柘植	A1 黒岩	A1 田中	A1 山田
	4	ビ 井塚	ビ 室伏		ビ 室伏	
イベント 13:15~ 14:15 アラカルト 13:15~ 14:00	1					
	2	AL 市川	AL 室伏	AL 小野木	AL 山田	AL 黒岩
	3	イベント 柘植	イベント 井塚	イベント 室伏	イベント 市川	イベント 市川
	4					
C 14:20~ 15:50	1	E1 柘植	E1 小野木	E1 柘植	E1 山田	E1 黒岩
	2	A2 井塚	A2 黒岩	A2 黒岩	A2 柘植	A2 柘植
	3		A1 柘植	A1 小野木	A1 田中	A1 市川
	4				ビ 市川	
	1					
	2					
	3					
	4					
F 17:00~ 17:50 金S4 ~18:20	1	S4 市川	S3 小野木	S4 牛山	S4 市川	S4 市川
	2	S3 井塚	S2 井塚	S3 秋元	S3 牛山	S3 井塚 秋元
	3	S2 小野木	S1 黒岩	S2 柘植	S2 柘植	S2 黒岩
	4			S1 小野木	S1 田中	ハーフ 山田
G 18:00~ S3S4ソ2 ~19:20 S2S1 ~18:50 ソ1 ~19:00	1			S4 田中	S4 黒岩	
	2	ソ2 高園(都)	ソ2 高園(都)	S3 秋元	S3 牛山	ソ2 高園(都)
	3	ソ1 高園(幸)	ソ1 高園(幸)	S2 牛山	S2 山田	ソ1 高園(幸)
	4				S1 秋元	
H 19:30~ 21:00	1	E1 井塚	E1 井塚	E1 田中	E2 市川	E1 室伏
	2	A2 市川	A2 小野木	A2 山田 秋元	E1 黒岩	A2 市川
	3	A1 小野木	A1 黒岩	A1 黒岩	A2 田中	A1 黒岩
	4		ベ 室伏	ビ 小野木		ビ 井塚
I 21:10~ 22:40	1	E1 市川	E1 井塚	E2 田中	E1 田中	E2 黒岩
	2	A2 小野木	A2 小野木	A2 小野木	A2 山田	E1 室伏
	3				A1 牛山	A2 井塚
	4					

		土曜日	日曜日
O 8:00~ 9:20	1	E1 小野木	1 E1 井塚
	2	A2 市川	2 A2 市川
	3	A1 山田	3 A1 牛山
	4		4
P 9:30~ 10:50	1	E1 市川	1 E1 井塚
	2	A2 井塚	2 A2 市川
	3	A1 山田	3 A1 山田 秋元
	4	ビ 牛山	4 ビ 小野木
Q 11:00~ 12:20	1	E2 井塚	1 E1 小野木
	2	A2 小野木	2 A2 牛山
	3	A1 牛山	3 A1 秋元
	4	ビ 市川	4 ベ 井塚
R 12:30~13:50 アラカルト 12:30~13:15	1	AL 室伏	1 E1 山田
	2	A2 井塚	2 A2 市川
	3	A1 黒岩	3 A1 牛山
	4		4
S 14:00~15:20	1	E2 山田	1 A2 小野木
	2	A2 市川	2 S3 牛山
	3		3 S2 秋元
	4		4 S1 山田
T 15:30~16:50	1	E1 山田	1
	2	S3 市川 岡田	2 S4 小野木
	3	S2 小野木	3 S3 市川
	4	S1 牛山	4 ハーフ 井塚
L 15:30~16:20	1		
	2	S4 牛山	
	3	S3 井塚 岡田	
	4	S2 黒岩	
M 16:30~ 17:20	1		
	2	S4 牛山	
	3	S3 井塚 岡田	
	4	S2 黒岩	
U 17:00~18:20	1	ソ3 高園(海)	
	2		
	3	S3 牛山	
	4		
N 17:30~18:20	1	E1 小野木	
	2	A2 黒岩	
	3	A1 柘植	
	4	ビ 井塚	
V 18:30~ 19:50	1	E1 柘植	
	2	A2 黒岩	
	3	A1 柘植	
	4	ビ 井塚	
W 20:00~ 21:20	1	E1 柘植	
	2	A2 黒岩	
	3	A1 小野木	
	4	ビ 室伏	
X 21:30~ 22:50	1	E2 黒岩	
	2	A2 柘植	
	3	PL 室伏	
	4		

レベル略称			
ピ…ピギナー	ベ…ベシク	A1…アベレージ1	A2…アベレージ2
E1…エキスパート1	E2…エキスパート2	ハーフ…ハーフクラス	AL…アラカルトレッスン(テーマ別レッスン)
S1…ステージ1	S2…ステージ2	S3…ステージ3	S4…ステージ4
ソ1…ソフト1(初心・初級)	ソ2…ソフト2(初級)	ソ3…ソフト3(中級)	ソ3SP…ソフト3スペシャル(上級)

※担当コーチや開講クラスは人数状況により、変更する場合がございます。

※3名以下の人数の少ないクラスは閉講する場合がございます。

※3名以下のクラスはクラス移動をお願いする場合がございます。

※ピギナー及びベシククラスで受講生のいないクラスは3週目以降閉講する場合がございます。